

汗トレのすすめ／

夏こそ入浴！



暑熱順化・体を暑さに慣らす入浴習慣

しっかり汗をかく
カラダを作り
熱中症対策を
サポート！



さっぱりしたい
夏の夜の
リフレッシュ&
リラックス

浮力作用で体が軽くなり
全身がほぐれると
いわれています。

冷え・むくみの
お悩みに

湯船につかると
水圧がかかり血行が
よくなるといわれて
います。



by CHARLEY